

Finanzielle Belastung durch diätetische Behandlung

bei angeborenen Stoffwechselstörungen

Die Behandlung der Patienten mit angeborenen Stoffwechselstörungen (hier am Beispiel der Phenylketonurie) stellt für die Familien und die betreuenden Personen eine erhebliche Herausforderung dar. Nicht nur der erhöhte Zeitaufwand in der Betreuung der Patienten, sondern auch weiterhin die erhöhte finanzielle Belastung stellt die Familien und betreuenden Personen der Patienten vor immer größer werdende Probleme.

Die Kosten für Aminosäuremischungen werden von den Krankenkassen getragen. Die Kosten für eiweißarme Speziallebensmittel werden weiterhin nicht von den Krankenkassen übernommen. Dieses bedeutet für die Familien eine erhebliche zusätzliche finanzielle Belastung von +60% bis +85% Mehrkosten pro Monat, im Gegensatz zu einer ausgewogenen normalen Ernährung.

Im Jahre 2004 und 2007 erfolgten bereits Berechnungen der finanziellen Belastung für die Familien [1+2]. Die Kosten sind in den letzten Jahren mit der Inflationsrate weiterhin angestiegen, so dass nun eine weitere Neuberechnung erfolgen musste.

Die selbst zu tragenden Kosten für die Kinder-, Jugendlichen- und Erwachsenenernährung bei angeborenen Stoffwechselstörungen betragen somit zwischen 40 bis 150 Euro pro Monat.

Fazit

Auch wenn weiterhin die Kosten für die synthetischen Aminosäuremischungen derzeit von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen werden, entstehen weiterhin große Kosten für die Versorgung der Patienten mit eiweißarmen Speziallebensmitteln für die Familien und betreuenden Personen.

Tabelle: Mehrkosten

<i>Altersgruppe</i>	<i>„alters- gerechte Ernährung“ Kosten</i>	<i>„PKU- Diät“ Kosten</i>	<i>Diät – Mehr- kosten</i>	<i>Diät - Mehrkosten + Versandkosten</i>	<i>Angaben der Diät- Mehrkosten in %</i>
1 – 2 Jahre	55 €	85 €	30 €	40 €	70
2 – 3 Jahre	100 €	165 €	65 €	85 €	85
4 – 6 Jahre	130 €	230 €	100 €	120 €	85
7 – 9 Jahre	155 €	255 €	100 €	120 €	75
10 – 12 Jahre	190 €	300 €	110 €	130 €	75
12 – 14 Jahre	200 €	335 €	135 €	150 €	75
15 – 18 Jahre	220 €	355 €	135 €	150 €	70
> 19 Jahre	220 €	355 €	135 €	150 €	70
Schwangerschaft 1. + 2. Trimenon	220 €	355 €	135 €	150 €	70
Schwangerschaft 3. Trimenon	255 €	390 €	135 €	150 €	60

Kosten der Lebensmittel (Euro pro Monat incl. Versandkosten der Spezialprodukte, gerundet) für die empfohlene Ernährung gesunder Kinder („Kindgerechte Ernährung“) und die phenylalaninarme Diät in verschiedenen Altersgruppen, sowie bei Erwachsenen und Schwangeren (Stand 08.2014)

Im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische-Diätetik, APD

Silvia Peul-Appelt

Diätassistentin- Pädiatrie + Allergologie-VDD

Ernährungsberaterin DGE

Neurodermitis-Ernährungstrainerin

Städtisches Klinikum Braunschweig, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Holwedestr. 16,

38118 Braunschweig

E-Mail: s.peul-appelt@klinikum-braunschweig.de

Literatur:

1. [1] Peul, S.: Monatsschrift Kinderheilkd 2004 . 152:1336-1337
2. [2] Peul, S.: Monatsschrift Kinderheilkd 2008 . 156: 841